

ニューズレター ヘリンガー・インスティテュート・ジャパンより
News-letter from Hellinger Institute Japan

このメールは、これまでに小林真美（チェトナ小林）のファミリー・コンステレーション、システムック・コンステレーションのワークショップにご参加いただいた方々にお送りしています。

8-2014年12月

こんにちは。
ヘリンガー・インスティテュート・ジャパンのチェトナです。

12月になってしまいました。
ものすごいスピードで時間が飛び去って行きます。

私が毎年、身体の調整をしてもらっているロルフイングのプラクティショナーの方が、
このように言っていました。

「1歳の赤ちゃんが5歳になるのと同じスピードで、5歳の子が10歳になるのと同じ勢いで、私たちも年を取っていつているのです。」

改めて考えると、成長のスピードとは、老化のスピードなわけで、
その言葉を思い返す度に、私もすごいスピードで、すごい勢いで成長していつているのか！
と、焦る次第です。

「まだ大丈夫はほぼギリギリか、すでにもはや」

かつて、結婚適齢期という言葉がありました。

女性は25歳まで、
男性は30歳まで、
そんな時代もあったのです。

この頃、
私のところに寄せられる悩みは、

「結婚できません。
相手が見つかりません。
容姿も悪くないし、
性格だって良し、
真面目に誠実に物事に取り組むし、
仕事もちゃんとしてきている。」

でも、
彼氏できません。
できても結婚の意志のない人で、
自分の何が間違っているのかがわかりません。」

そのような言葉を、
たくさんの40歳過ぎの女性から聞くのです。

見た目もいい感じ、
性格もいいし、
真面目で能力の高い男性が、
その能力と全く釣り合いに自信を持っていません。
人を信頼し、
人に信頼されるに値する自分だと、
全く自分を捉えることができていなかったりします。

その親の世代では、

私は真面目に生きてきました。
親も大切に思っているし、
家族も大事にしてきました。
なのに、
子どもは仕事はしてるけど、
彼氏を作るでもないし、
彼女を作るでもないし、
結婚しそうな気配がありません。」

そこに私は、
そのようなことをいう人の自尊心の低さや、
人生の目的を見失っていること、
そして、この程度でいいやと妥協しかかっている状態を見ます。

私は、
戦争の影響の可能性を示唆するのですが、
まさかそれが自分に関係があるなどと、
聞く人は全く解せない表情を浮かべます。

それについてよく話して、
細かく説明していくと、
そんな昔のことなんか私の問題に関係ないもん、
とばかりに避けようとしてみたり、
右から左に抜けて行ってしまっていたものが、
だんだん腑に落ちる感覚と繋がって行き、
実は想像以上に事態は深刻なんだということに気がついていきます。

個人セッションであれば、
コンステレーションを立てれば一目瞭然となるので、
本人はもはや目を背けることができなくなります。

私はちゃんと歴史も知っているし、
自分の国を愛しているし、
それが自分の問題と直結しているとは思いません、
と、
言っていた人が、
ある瞬間、真顔になり、
人によっては真っ青になります。

歴史を知っていても、
愛国者であっても
問題を維持し続ける仕組みがあり、
そこから抜け出すことは、
よっぽどのきっかけがない限り容易ではありません。

気づいてください。
心底、気づいてください。

まだ、大丈夫と思っているうちに、
誰も彼もが、
家庭を持つタイミングを失い続けているのです。

そして、あなたは40歳を過ぎ、
気づくと50歳になり、
あなたは、
あなたの子どもは家族を持たないまま、
定年を迎えるのです。

戦争の影響が自分にもいまだにあるなんて聞かされて、
もし、なんらかの不快感がわずかでもあるなら、
一度こちらで、点検してみることをお勧めします。

【12月6日（土）7日（日）2014年最終ワークショップ】

戦後世代のためのファミリー・コンステレーション 2 ～ 私たちの共通項 ～
<http://www.hellingerinstitutejapan.com/schedule/postwar-generation.pdf>

あなたがその影響の外に出ているなら、
もはや不快感はありません。

○ 12月6日（土）7日（日）に今年最後のワークショップをやります。

戦後世代のためのファミリー・コンステレーション 2 ～ 私たちの共通項 ～
<http://www.hellingerinstitutejapan.com/schedule/postwar-generation.pdf>

日時：2014年12月6日（土），7日（日），全2日間 10時～18時

会場：東京都 大橋会館（東急田園都市線 池尻大橋駅徒歩10分）

参加費：2日間（1日だけの参加不可）

* HIJ トレーニング修了生、および現トレーニング生：32,400円

* HIJ トレーニング修了生、現トレーニング生から紹介された方：36,720円

* 一般の方：38,880円

【お申込み, お問い合わせ】

お電話, メールにて, 下記主催事務局へお問い合わせください.

詳細, お振込み先などをお伝えします.

e-mail : famco.sengonohikari@gmail.com

Tel 090-64914571 (主催: 江本ハル子, 留守電にメッセージをお願いします)

☆ プレゼント!

平成27年春開講の、

8期基礎コース、7期研究コース、6期ファシリテーター養成コースに

12月20日までにお申込み、お振込みの方に、

バート・ヘリンガーの本「愛の法則」と、

ハラルド・ホーネンのDVDをプレゼントいたします。

再受講生割引とは併用できません。

○ 8期トレーニング募集要項はこちらです。

<http://www.hellingerinstitutejapan.com/schedule/training8.pdf>

ご希望の方に募集要項をお送りします。

こちらまでお知らせください。E-mail: info@hellingerinstitutejapan.com

○ 6期ファシリテーター養成コース 平成26年春開講します。

5期までの修了生の方、6期研究コースを受講中の方でご希望の方に募集要項をお送りします。こちらまでお知らせください。E-mail:info@hellingerinstitutejapan.com

○ 7期研究コース 平成26年春開講します。

5期までの修了生の方、6期研究コースを終える方、7期基礎コース受講中の方でご希望の方に募集要項をお送りします。こちらまでお知らせください。

E-mail:info@hellingerinstitutejapan.com

○ 個人セッションをやっています。ホームページをご覧の上、ご連絡ください。

<http://www.hellingerinstitutejapan.com/guide/session.html>

○ ビジネス・コンステレーションでは組織や会社の弱点を一目で把握することができます。

ご相談ください。ご連絡はこちらまで。 E-mail:info@hellingerinstitutejapan.com

小林 真美 (チェトナ小林)
ヘリンガー・インスティテュート・ジャパン
札幌オフィス：TEL:011-662-9576
<http://www.hellingerinstitutejapan.com/>
E-mail:info@hellingerinstitutejapan.com
千葉オフィス：市川市